



Twoje serce, Twoje zdrowie – dbaj o nie każdego dnia!

“Zdrowe Serce”

**Bezpłatny program profilaktyki chorób układu krążenia
dla mieszkańców powiatu otwockiego**

W programie:

- wykład nt. profilaktyki chorób układu krążenia
- spotkania z dietetykiem
- indywidualne plany żywieniowe
- warsztaty kulinarne
- warsztaty motywacyjne
- nordic walking

1–28 marca 2025 roku – grupa 1

5–30 maja 2025 roku – grupa 2

Centrum Usług Społecznych Gminy Wiązowna, Radiówek 25

Zadbaj o siebie!

Szczegółowe informacje o programie i zapisach są dostępne na stronie internetowej www.wdrodzepozdrowie.com, tel. 607 390 961.



Zadanie dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.